

CDI105001 林聖泰

我的名字是林聖泰。在家人幫我換這個名字之前，聽說我有另一個名字但是因為那名字太陰柔了因此換成了現在這個名字。

聖這個字在《傳》裡面有於事無不通之謂聖之意。而在《孟子》裡則有大而化之之謂聖之意。

我認為取聖這個字，是長輩們希望我做人大器，把格局放大、把眼光放遠，不要為了小事而斤斤計較，或者是躊躇不前。除此之外，或許長輩也希望我能像聖人一樣睿智賢明。

至於泰，有平定、安定、美好、驕縱、傲慢之意。但我認為這個字要我學會對於任何事要泰然處之。也要像泰山一樣海納百川、包容萬物。

而我想為自己取謙當作我的字。

謙這個字在《朱子·本義》有有而不居之義。他會時刻提醒著我做人不要自滿，要保持謙遜而成功或得意時也要保持謙卑。

# 命 字 作 業

我命的字：**謙察**

說明：

我期許自己做一個謙遜的人，遇到自己擅長的事，不要高姿態，記得要謙虛面對，因為謙虛才是一個人處理事情應有的態度，有句話說：「滿招損，謙受益」，這句話我一直記在心中，還記得國中的我，年少輕狂，對自己充滿了無限的信心，總覺得自己很行，不料每次考試，我的自尊心都重重的受到打擊，看著滿江紅的考卷，我的心充滿了無限的悲傷。上了高中後，父親教我要懂得謙虛，我開始慢慢改進，漸漸的在學業上慢慢的進步，因為心態的轉變，覺得自己的成績很差，我開始用功讀書，不再像過去那麼狂妄，果然，皇天不負苦心人，我終於出現在成績單上面的部份了，這對我來說真是一種鼓勵，鼓勵我繼續勉勵自己謙虛地對待周邊的事物。

小時候，我因為不懂得察言觀色，做出一些白目的舉動，常常被同學譏笑討厭，當時的我很恨他們，恨他們為什麼排擠我，長大後，我才明白是因為我的原因。因為自己不懂得看別人臉色，因此當有人被我開玩笑到已經有點不開心時，我依然會繼續逗弄他，這樣的行為就會使人很反感，因而招致討厭。因此，我希望自己不要再重蹈覆轍，要記取教訓，痛定思痛，改進自己的個性，要懂得分辨別人的情緒，不要傻呼呼的看到別人臉色已經有點不尋常了還去鬧他，要懂得尊重別人，這樣不僅對別人好，對自己也好，會使自己的人緣變好。

在這個即將二十歲成年的特別時刻，我想為自己取的字就是「光信」。這是一個我對我自己所期望的字，我希望我能成為一個如同那閃耀陽光般正向積極並有自信但又不傲慢的人。也許是受到家庭背景的影響，從小出生在一個小康家庭的我深受家中節儉勤樸的觀念所薰陶，爸媽在經濟上所帶給我那種只有一般水準甚至更低的感覺，讓我覺得家裡面真的沒有很多的錢足夠去買家中每個人想要的東西，更不用說奢侈品了，足以能支付日常必需的消費或事物就很好了。因此，在這「擁有即是幸福」的家庭氛圍中，雖然讓我知道該適時地克制自己的慾望也不太會去崇尚奢侈並懂得在他人面前謙虛，但在漸漸接觸更多人事物後，我才驚覺那種不敢多得其他事物的想法好像是種浸透到骨子裡的自卑，所以我希望我能脫離那從小金錢的束縛，變得更積極大膽地去爭取除了經濟方面外我想得到的目標或理想，並且重要的是在那爭取過程中我是有自信地不否定自己的能力或好的方面，如此一來才能更順利且有野心地達成目標。

CDI105004 許喬斌

許多古詩人都會替自己或請他人為他們命特別的「字」，像是韓愈的字則是「退之」、李白的字則是「太白」等等。這些「字」象徵著對自己的期許或反射此人的個性。如今，已經沒有所謂命字的習慣，命字的意義隨著時代而漸漸消失，但某些人仍會替自己命字，在字不常出現的時代下是非常的獨特的。我若要替自己命字的話，大概會為自己的字命為「進文」。

會為自己挑這樣的字是因為我的名字中喬斌的「斌」字是個文跟武所組成的「斌」，有個文武雙全的意思。而既然大學進入的是語言相關的學系，加上自己對英文的長才，字裡面當然不可缺少這個「文」字。而選了個「進」字，當然則是希望自己能在這方面進步些，能夠勉勵自己不斷上進，不斷學習。

雖然替自己命字的習俗已經大部分消失了，我認為這樣的命字仍能鼓勵自己向上，而這樣的文化應繼續流傳下去。

CDI105005 劉睿璿

古人剛生下不久就有了名，長大以後要取字，兩者相連，通稱名字。我決定給自己命字做「馳騁」。我之所以給自己命這樣的字，是因為我很喜歡車，也喜歡開車，開著車馳騁是我最喜歡做的事之一。「馳」意思是車馬等快跑、奔馳。騁的意思是揶揄直馳、奔跑。馳騁兩個字合在一起的意思是騎馬奔跑、奔馳、馳騁原野、自由地或隨意地到處走動、漫遊，要砸斷不自由的桎梏，使人的精神可以自由地馳騁。而未來我也希望我能秉持著「馳騁」的精神在未來追求夢想的路上一路順風地向前。我希望自己未來從事的事業可以是跟汽車有關的，當個進口車商人，甚至是當個車手。我的夢想是開著自己愛的車，開在世界各地美麗的地方。「馳騁」絕對不能只淪為口號，我一定要付諸實行，努力達陣。

## CDI105007 謝坤修 命字作業

我從小就很害羞，靦腆所以和人相處都很慢熟。由於不主動的個性，在初入一個新的環境時都得等別人先來找我說話，可以一旦有人跟我說話我都會用全心回應那個人。還記得國中時同學們看我很害羞就說要幫我改名字，我的名字是”謝坤修”，他們就把我的”修”改成了”羞”。每當我想主動踏出那第一步去認識別人的時候，都會因為害怕得到冷淡地回應而退縮。

我想替自己命的字是”人和”，希望可以改掉害羞的個性並主動認識別人進而改善人際關西。人家常告訴我，想要快速認識別人和大家打成一片就得豁出去，有時可以不顧形象地去交朋友，自然會有人想靠近你。

我朋友曾經跟我說一個很有趣的事，日本女和歌人”小野小町”的和歌中有一句是這樣的:”夢裡相逢人不見，若知是夢何須醒，縱然夢裡常幽會，怎比真如見一回”，他說一定是在夢裡的朋友交太多了，想和他們見面，對於現實的人就想得比較害羞。可是現實中的朋友一定是比夢中的朋友有幫助許多，叫我別再宅啦!

CDI105008 潘皓霆 命字:[美白]

古時候的人有字，就像現代人有綽號或藝名。如果我能有字我想叫『美白』。『美白』這個字不只是字面上的意思，同時也包含有個純潔、亮白的想法。古人云『一白遮三醜』說的不是人醜可以利用皮膚白來顯美，我倒認為是說人都有不完美的地方可以利用做美的事情或是心存善念來遮住身體的缺陷。

國中時期迷上了[韓流]而喜歡上一些韓風打扮，也慢慢喜歡上保養美白皮膚，就算有人說『男生幹嘛撐傘』我也覺得無所謂，因為每個人在乎的東西不一樣，不只是皮膚，我連內心也要求要淨化、淨白。平時，我會參加一些老人照護活動，從那裡學習如何與人應對，看到別人得到照顧，自己也會很高興。

想要皮膚更好，就要多多照顧、保養，如果要有一顆美麗、為人著想的心就要多多行善，常常想著正面的事，就是最好的天然保養品了。水是對皮膚最好的保養品，它能滋潤皮膚、使皮膚白皙，那有一顆純潔、善良的心必定是心靈最好的美白祕笈！

CDI105009 林彥睿

我為自己命的字是主恩，會取這個字是因為我是個基督徒，從小在教會長大耳濡沫染下接觸到了許多的聖經故事，在聖經中每當信徒們遭遇到人生的風浪，不管是在經濟、人際關係或是婚姻，甚至在面對真實的暴風雨，困難大到我們不能承受快要喪命時，他是那位施行拯救的天父，是那位為我們平息風浪的天父，並且他賜下恩典在我們的生命當中。

我也希望在我的人生當中是有主的陪伴和帶領，而不是靠著自己的力量面對所有的問題，在我面臨人生的風暴時，他伸出手救我脫離，並為我平息風浪賜給我恩典，不是我好像得努力要為自己爭取什麼，而是從神白白得來的恩寵，在我的生活中，在我的人際關係、我的情感、健康、財富中來感受到他的愛，他的恩典，我渴望我有個恩典滿溢出來的人生。



CDI105010 張家維

我想為我自己命一個 [定]字 因為對於現在的大學生活 常常要做一些上台報告的作業 但由於我自己 心理上的一些小毛病 會讓我上台前 會非常的緊張 所以我想為我自己命一個定字 希望我自己能夠穩定我自己的心靈 能夠不讓緊張去影響我的表現 另外這個定字 我也期許他讓我的想法 或是做事情的方式 穩定一點 因為我自己也是會因為一點的小錯誤 就會整個人心浮氣躁的 所以我也希望自己 再造成任何錯誤的時候 能夠 穩定的去面對 接下來會發生的任何事情 我同時也希望 這個定字 能夠讓我能夠 互專注在我自己的一些事情上 或是對別人的態度上 有時候一個 心浮氣躁 或是情緒一來 對別人講話 可能就會比較沒有耐性 所以我希望 在跟別人講話之前 能夠定下心來 去想想 接下來所要說的話 是否恰當 那 這個字同事也是我對一些化的相信 像是我自己很相信 [人定勝天]這句話 因為我相信 沒有什麼事情是一定的 我相信 人的命運是能夠被自己所掌握的 只是改變與否的決定權都在我們自己身上 [定] 這個字同時也是我希望自己有點自信的感覺 因為這個字念出來的時候 會讓我覺得很有力量 感覺像是可以突破萬難 往前進一樣 能夠戰勝前面的障礙

CDI105011 劉孟鴻

弱冠之即，吾命己為”播善”。我自詡我自己在人群之中算是相對有能力的人，雖然沒有三寸不爛之舌，但可以確定的是我發現我擁有言語這項工具，而且我相當敢於使用他，但根據過去的經驗看來這項工具是把雙面刀，可以如刀切豆腐，抑或是如熱刀子切奶油般地使他人心中淌血，而久久無法癒合；同時，也可以像顆種子，在他人心中種下善的意念，使其在心中成長茁壯，這可以改變一個人的一生。

文字與言語的力量我們都不陌生，但有時我們卻經常忘卻它能帶來的力量是何其深遠。選擇如何使用它是一門學問，如果你還在猶豫要不要跟從普世價值而選擇向善，我建議你兩種都可以試試看。可以確信的是：「當你看到錯誤使用它會使人多麼的意志消沉，以及當你看到正確使用它後人們意志高昂後，你會甘於選擇使用後者。」

曾經，我因鋒芒畢露而遭他人的刻意冷落而陷入低潮了好一陣子，甚至有過輕生的念頭。事情的轉機是發生在一位朋友找我談心後，那次對談我印象最深刻的一句話：「你沒必要對陌生人發脾氣。如果你沒做錯，他人卻如此薄情相待，這種朋友還值得結交嗎？那麼如果不值得結交的人不就是陌生人嗎？」我大夢初醒，才體會到沒必要糾結於這無意義的悲傷漩渦之中。

自此，我決定要將更多生命中的愛與歡樂，這些被稱為”善”的普世價值傳達給更多需要的人。你知道嗎？我正在改變我處的世界！你不相信對吧？我發揮我這小小的影響力改變了我周遭的人，他們也會改變更多的人，這效益是相當可觀的！逐漸地開始改變社區，進而改變了國家，終將改變世界。

使世界往好的方向邁進，是我誕生至此俗世的使命。

## CDI105012 賴韋嘉 字說

在過去的17年裡，我常常與朋友出了門，時常都是到了見面地點要討論該往何處去溜搭的時候，卻總是不知道要去哪。現在滿18歲了，有了機車駕照，我決定往後如果出門不知道要去哪閒晃時，就可以騎著機車沿著山線跑一趟。

為此我決定命名為跑山，不只可以在我們出門迷惘著去哪逛逛時，提醒我自己可以約朋友一起去跑山，還可以想起與朋友在山路騎車是多麼的愜意，一邊看著我們平常看不到的那山上美景順便吹著那涼爽的风，一邊享受與朋友騎著車在跑山路時，在山道上與朋友互相切磋跑山的技巧，還可以增進彼此間的騎車技術。這也是提醒我該要為我仍然是空白的歲月裡，留下一些瘋狂的痕跡，讓我們的青春歲月不再像是白紙一張，沒有任何與人不同的內容。

CDI105013 方啟平

命字的原因，是因為希望「字」能夠在一生中扮演勉勵自己、警惕自己的角色。弱冠之年，為少年即將成年行成年禮之時，戴上了冠、由長輩取了字代表正式成年，不再是小孩，開始要為自己的人生負責，這個字則會影響一生。我為自己命的字為「穩」。

之所以為自己命為「穩」因為我的名子裡有平，兩者合併則為平穩，這是我對於我的人生期待之一，在學業、工作、生活上都能有好的發展，能平穩的面對所有挑戰也是給我自己的一個勉勵，在面對困難之時能有平穩的心情，如同飛機在起飛時或許會遇到亂流，但終究會平穩地抵達目的地，這也是我給自己的人生觀念，或許遇到亂流，但終究會平穩地度過、平穩地抵達人生的下一個機場。

「穩」，代表穩固的意思，同時也是我給自己的人生期許，期許自己能夠平穩地度過一生，更期許自己遇到困難的時候用平穩的心境來面對。

CDI105014 洪美玲

我出生的時候是沒有中文名字的。但是當我出生大概兩個月之後，我媽媽就帶了我到寺廟拜拜，感謝神明已經讓我順利平安的出生。當要跟神明報告我的名字的那瞬間，我媽媽才發現原來他還沒幫我取中文名字。所以當下就立刻幫我取“美玲”這個名字。我媽說，當時她真的想不到其他的名字了。所以他才幫我取了很普遍的名字。但是如果我有機會再一次為自己命名的話，我想要幫自己取“思清”這個名字。自從我懂事到現在，我是一個很矛盾的人。總是沒辦法為自己做任何決定。每次需要幫自己做決定的時候，我會一直猶豫不前很久。我會想東想西。但是到最後，我還是沒辦法幫自己選了最佳的選擇。通常，我選的第一個決定如果不是錯就是會讓我後悔的決定。另外，我也是常常會胡思亂想的人，也會想太多，擔心一些不必要太多擔心的事情。所以幫自己取了這個名字是希望能為自己做警惕，提醒自己不管在選擇任何事情之前，事前要先想(思)清楚才可以做正確的決定，也希望可以擁有一個”清”靜的念頭。

CDI105015 郭柔辰

我想以「悅英」來做為我的字。因為在我的成長過程中令我印象最深刻的部份莫過於和家人互相學習英文的快樂經歷。那時候的我喜歡扮演英文老師的角色，而家人則扮演同學來回答我的問題。遊戲過程中不僅增進我的拼字能力也讓學習英文這件事增添了更多趣味。從那時起我對英語教學方面產生了濃厚的興趣。而我所命名的這個字意味著我希望自己可以抱持著愉悅的心學習英文。雖然我是英文系的學生，但是在學習過程中的挫折逐漸消磨我的信心，也使我對學習英文這件事產生一股壓力。而我所命名的這個字能勉勵我不要放棄對英文的熱情並期許自己成為一名英文老師。但是除了這個涵意以外我也希望自己成為英文老師以後，能使學生對英文產生興趣，並以愉悅的心來學習英文，而非將它視為壓力的來源。我的目標是成為一名英文老師，我會為了這個目標努力提升我的英文程度，而我所命的字殼已提醒自己不要放棄。

CDI105016 汪宜良

名:汪宜良，字:源。

想了許久，取字為源。

隨著世代的變遷，現在我們大多用國語談話，有許多年輕人不會說台語。我的長輩曾語重心長地對我說：「有個空姐語言精通，卻因為不會說台語而被刷下來了。」這令我震撼，在世界共通語言被認定為英文後，大家都拼命學習外文，最後才發現自己竟然不會說家鄉話！我希望能時刻謹記自己的根源地，做個道地的台灣人！

在追求夢想的路途中，有很多外在因素可能讓我們迷失了方向，甚至開始不斷的質疑自己當初的決定是否正確，我希望不管發生什麼事情，我都能冷靜下來，想想自己最初的目標，再重新出發！

現在的網路十分發達，每天都有很多人只因一時的氣憤，就公開發表負面言論，而後又有許多網友在留言展開激烈的口水戰。我希望在評論一件事情之前，要了解它的根本始末，再說出自己的看法，不要一味的盲從！

CDI105017 黃羽珩

人們之所以會命字，無非就是要時時勉勵或警惕自己，一個人的「字」也對自身有著很深層的意義，就像代表自己一樣。再經過老師上課的解說，我決定為我自己命一個字叫做「翼」。

我之所以會想取這個字當作我的字是因為我的名字裡有一個「羽」字，而且我希望自己能夠有著更獨特、異於常人的想法，「翼」是鳥的兩對翅膀，可以輔助鳥來飛行，就像在人生的旅途一樣，即使遭遇種種挫折，還是能帶著自信凌空飛過。「翼」也有著「飛」的意思，希望在未來不管遭遇什麼困難或是挑戰我都能順利的度過，就像鳥兒在飛行的時候偶爾也會遇到一些障礙一樣，但是牠們還是能克服並且遨遊在廣大的天空中。

人的一生不可能沒有任何的挫折，不過最重要的就是要時時勉勵自己，不要輕易地被挫折打敗，所以這個字就像是我對自己的期許一樣，勇敢的面對任何挑戰。



CDI105018 張潔薇

時光荏苒，轉眼間已經是大學生了，隨著年紀的增長、見識的拓展，必須獨自處理的事務接踵而至，會讓自己懈怠的誘因也極其廣泛。此時的我，並不是如同國高中般地規律。或許會認為大一時間如此充裕而瘋狂地去做些讓青春不要留白的舉動。然而，已經邁入成年人的我，不再有滿堂的壓力、老師的督促、抑或是家長的管教。

我想替自己命一個字，是為「時久」。希望時時刻刻提醒自己，人的一生是如此的漫長，不需要把不該花費不必要的時間在玩樂上，時間雖然還很長久，但若不好好為自己安排，必定會深陷於時間的陷阱裡。

現在的我，確實會認為五十年的路還很漫長，但對於五十年後的自己，大學時期卻已經遙不可及，是個久遠的存在。屆時再回首當初自己拼命玩樂的愚蠢，還會認為時間很長久嗎？

## CDI105019 吳美瑾

聆月—這是我為自己所命的字。也許一開始純粹只是因為聽起來很美，但是我漸漸明白其原因如下：

每當我遇到挫折、心情鬱悶，或是心中有許多話想傾訴時，我會習慣走到陽台，望著那或圓或缺的明月，並將內心一切向其訴說。獨自一人寧靜地望著月亮總會使我內心漸趨平靜，她灑落的銀芒是在暗夜中指引我的天使，使我不會太常因孤獨而流淚。我希望我也能成為身邊的人的月亮，用心聆聽，並給予鼓勵和適時的幫助。此外，在布袋戲中有一個角色名叫關山聆月，她是一個十分聰敏機智的女生，性格外柔內剛，堅毅非常，其心地善良，做事剛強果敢，舉手投足間散發著動人魅力。我十分欣賞她，對她印象格外深刻，而她的這些特質常使我想以擷取她的長處來做為我努力的目標。

## CDI105021 黃文玉 字說

我替自己命字為「飛舞」，如果直接照著字面上的解釋為飛翔舞動，由於我的個性屬於偏向文靜的類型，剛好比較符合名字其中的一個字「文」，希望藉由反義字較為活潑的「舞」字來期許自己可以能動能靜，遇到需要生動活躍表現的場合可以自然的呈現出應有的模樣。然而本名的其中一個字「玉」，在字典中的解釋為有光澤的美石且有潔白、美好以及珍貴精美的涵義，對我而言似乎較為端莊沉重，所以想運用「飛」的這種輕盈的灑脫形象來提醒：如果自己是一只隨著風自在地遨遊的風箏，漸漸的向天空高處飛翔，就更需要這種勇敢追尋理想的勇氣，當它遇到強風就如同我們面臨問題時的窘境，這時候也不應該太憂鬱，而是要如同「飛」的輕巧姿態將困難迎刃而解，並且找到適切的解決方法，否則過於焦慮的情緒反而會使人畏縮不前，深陷在以往的過錯不能自拔。

CDI105022 詹媛媛

我的名字叫詹媛媛,但我其實有改過名,我原本的名字叫詹婷婷,但因為算命的人說原本的名字不好所以就改名了。我的名字「詹」有說話喋喋不休的意思,「媛」則是名媛淑女的意思。父母希望我能成為端莊的淑女,但是我覺得這樣感覺太沉重了,我喜歡輕鬆且自在地做自己,所以我替自己取名為「悅溫」。「悅」是愉悅開心的意思,朋友都說看到我覺得很開心,而我本身也希望能夠帶給我身邊的人正面的能量,我希望他們能天天開心。「溫」則是溫暖的意思,希望跟我相處的任何人都能被我溫暖。之所以會取「悅溫」在一方面來說是希望自己這樣的性格能影響其他人讓他們變得快樂而在另一方面則是希望自己也能天天開心然後做自己就好。在未來我也希望自己這樣的特質能保持下去。

## CDI105023 潘庭仔

我給自己命的字為「清司」。「清」代表著我期許未來無論何時何地，我都能清楚地了解自己所做的行為，也可以為每個決定負責，不輕率馬虎。「司」代表著我希望不管自己有多少的身分，都能有清楚的定位，不徬徨迷失，專注地做好每一件屬於我本分該做的事。

我的個性比較迷糊，常常做事沒考慮太多，不夠周延，我希望能改善自己的這個缺點，所以我選「清」這個字來提醒自己，三思而後行，仔細思考，凡是想清楚以後再做決定，不隨意亂做選擇。

現在的我有學生，女兒，姊姊……許多身分。有些時候身分角色的衝突都在考驗著我如何處理每個遇到的問題，所以我選「司」這個字來提醒自己，不論什麼時候，都要好好扮演著自己負責的身分，就算角色衝突了，也要發揮智慧思考解決眼前所面對的難題，不輕易放棄退縮。

## CDI105025 張勝涵 字說

我的名字裡本身就有個涵字，父母說是涵養的意思，我覺得這個含意很好，於是我替自己命的字是「涵」。

我在小學、國中時期都曾目睹過霸凌事件。他們為了享受優越感而欺負弱勢，我因此看到人性的惡劣的一面，為此我深深感受到道德修養的重要性。我認為內在比什麼都還重要，是直接影響自己的關鍵因素，有很多醫生因為欠缺道德心、同理心，對病人不老實，最終被標上「黑心」的稱號，社會有太多這樣的人了。道德修養是可以透過教育而習來的，但教育者也扮演著重要的角色，我舉個例子，我高中的教室地板常常有衛生紙、紙削等垃圾，因此班導很常叫我們養成隨手撿垃圾的習慣，但我個人認為她重點放錯了，她應該教同學們的是不要隨手丟垃圾吧！就因為她這樣的教法，所以同學們還是照樣亂丟，當他們產生「反正會有人幫忙撿」的想法，我認為這樣的惡性循環會導致社會的敗壞。

我的字提醒著我，就算世間腐敗，仍要出淤泥而不染，持續修習涵養。

## CDI105027 高婕 字說

我的名字叫高婕，我將自己的字取為：自幸。

我對自己有很多的期許，因為隨著年齡增長，我發現自己漸漸失去過去稚嫩時期的勇氣和魄力，以前強大的自信心和自我認同也顯得微弱。因為經過高中的洗禮，面對學業壓力和現實社會挑戰，不再是無憂無慮的生活，雖然我成長了很多，但也失去最純真的自己。我之所以取(自)，是希望自己能漸漸找回(自信)，如果更多的肯定是發自內心，我認為，這樣會成為我追求理想的動力。另外也有(自我)的涵義，我是一個很典型的天秤座，抉擇或是做主，對我來說都是猶豫不決。我不希望在未來的大環境裡，成為一個隨波逐流的人。雖然我是一個很有想法的人，但是我需要更多的自我，來堅定自己的意志。另一個字(幸)，一路走到現在的大學階段，我明白，(幸運)是多麼重要的一件事情，雖然不能完全倚靠，但是一點點的幸運可以為自己加分，我認為這是不可或缺的。除此之外，在未來的人生裡，我希望能過著跟現在一樣(幸福)的生活，只要幸福快樂健康平安，就是最大的福氣了。這些是我對自己的期許，也是我將自己取為(自幸)的原因。

## CDI105030 楊宇淳

在人生即將邁入第二個十年時，我想為自己命的字是「涵心」，為何想取這個字就從第一個「涵」字說起吧。《小雅·巧言》提到「僭始既涵」，其中的「涵」字意義是「滋潤、浸潤」；宋代大文豪蘇軾的《石鐘山記》提及的「涵淡澎湃」，涵字的語意是水波蕩漾的樣子，「涵」這個字有許許多多的解釋，無論是與水有關，亦或是包容、包含之意……而我想取「包容、有涵養」的語意；期許我能更有包容力，接受身旁與我意見相左、習慣不同、個性差異亦或是批評我的人……我想這個特質能讓以後的人生路途更加豐富，往更好的人生方向前進。

而「心」字在佛教裡包括：菩提心、慈悲心、真如心、四無量心等，然而總歸就是一個「心」字，所有的煩惱、快樂與悲傷其實都是來自於自身的一顆心；而我希望自己永遠保持一顆赤子之心，這是我從高中時就對我自己的期許，或許這得面臨社會中殘酷的現實面、感受別人的不以為意，但我還是會堅持一路走來的；相信世界的美好，相信我可以永遠保有發自內心的大笑，相信自己的夢想，相信自己可以做到！



CDI105031 蕭亦珊

我的姓名是蕭亦珊，聽爸爸媽媽說，這是我出生後，他們請算命師依據我的生辰八字所取的名字，所以我相信這一定是個適合我的好名吧！

除了父母賦予我的名之外，若能替自己命字，我想將自己的字取作「懋鏡」。我覺得自己有一個非常不好的缺點，那就是「懶散」，做事情常常是心有餘而力不足，總是無法非常積極又有效率地完成每一件事情，而「懋」這個字有「勤奮努力」的意思，這正是我所欠缺的，我想以這個字來時時刻刻提醒自己要上進，不要虛度光陰，除了勤奮努力之外，「懋」也有「高興」的意思，我本身已經是個樂觀且笑口常開的人，我希望我能夠繼續保有這個優點，這也是我選擇「懋」作為我的字的原因。

另外，古時的《玉篇》裡面提到：「鏡，鑒也。」，《大戴禮記》也提到：「明鏡者可以察形也。」，「鏡」本身有反射與照映出自身形象的作用，自古以來，鏡子就被當作是反省用的象徵性物品，我希望我能夠成為一個懂得反省自我的人，並能時常以他人的事蹟作為借鏡警惕自己。

勤奮努力的「懋」與反省借鏡的「鏡」綜合在一起，形成的「懋鏡」，就是我想替自己取的字。

## CDI105033 甯瑋婷

在古代，有許多特別的成年禮儀式，然而卻因現在的社會越來越發達而逐漸衰微或已然消失，命字就是其中的一項。

我給自己命的字是桐樺，而我會給自己命這個字的原因則是因為在古代命字之後，別人就不能直呼他的本名，改以稱呼他的字代替，而桐樺這個名字是我大約在國中時給自己取的一個綽號，並且已經從我那時用到了現在，所以有許多認識的人也會用這個名字叫我。再者，因為常與長輩相處和聊天的關係，以致於我的思想比同年齡的人成熟許多，思考層面和著重點與同齡人不太一樣，比較廣泛及務實，因而常常被同學戲稱為媽媽或老人，有時候也會因此而失去了對事物的期待或是美好的想像，所以我希望能用這個字來提醒自己，成熟務實不是壞事，但偶爾還是可以休息一下，不要忘記自己還有做夢的權利。

古代的儀式或許在已不符合現今社會的生活方式，但其實都有特殊的含義以及存在的價值，即使如今已經鮮少見到，但我們仍然可以試著去體會和了解。

我命我的字為「心寧」，「心」指中央、中心、思想情況等。而最直接的意思是指身體器官。我命「心」的原因有2個，一為我自幼心臟就不好，到現在仍然很容易心悸、心臟時常不舒服、心跳時快時慢，雖然沒有造成生活上太多的不便，但擔心以後有了年紀後，問題是否也慢慢增加，所以特別命了「心」，希望能夠得到這方面的保佑和祝福。第二個原因為希望自己無論做任何事，都能夠傾聽自己的想法和跟著「心」走，並且在自己尚未達成人生目標前，能夠多聽聽自己心裡的聲音，期許自己在這個日夜變遷的世界，不被外在的事物所奴役、不被別人的一字一句所動搖。而「寧」字，指平安、靜謐，命此字是希望不論這世代變得多麼慌亂不安、吵雜無序，我都能在自身找到一絲安靜和安定，不亂秩序地往自己的夢想前進，有時被外物所干擾時，希望自己惦記「寧」，對我的意義和期待。「心寧」此命字最大的目的，在於自己本身，做任何事前都深思過，因為我覺得現在的年輕人，往往在聽取他人的意見後，忘了自己的想法，失了「初衷」，或者，在這處處充滿誘惑的世界，走入陷阱，然而，時間一去不復返，再也沒有機會回頭後悔。因此，期許自己能夠不害怕、不投降於任何威脅，擁有自己的一片寧靜。

CDI105035 朱若穎字說：

我將自己的字命為欣廬，欣有著歡欣、欣欣向榮、草木茂盛之意，我期許自己在未來的每一天都能時常懷有一顆喜樂之心，遇到困難時，能像白居易《賦得古原草送別》裡的小草一樣，野火燒不盡，春風吹又生。另外，我的名字裡有一個若字，剛好是艸字頭，能和欣的本意相呼應。廬則有房舍、房屋之意，我希望能在自己的心中建造一個小房屋，房屋就像一個避風港，當外面下著大雨時，裏面永遠是溫暖的並且是一個完全可以放鬆的空間，房子裏有家人、有朋友、有滿滿的愛與支持，所以廬對於我來說，是我生命中缺一不可的東西，少了它，便像少了陽光的植物，日漸萎靡，多了它，就像有了養分的植物，日漸茁壯。在人生旅途中，並不是一路順遂，偶爾遭逢變故、意外，抑或是一些不如意之事，但即使歷經了人生的低潮，家人和朋友永遠站在背後支持著我，像燈塔般指引我正確的方向。

## CDI105036 黃閔琪

我叫黃閔琪，「閔」等同於「憫」，代表著站在別人的角度、為他人設想；「琪」則是意謂著世上稀少的美玉。

我的家人為我取這個名字，是期許我「能成為時時刻刻為他人設想的人，即使並不是每個人都這麼做，我也不會被環境影響而跟著隨波逐流。」，我的家人常跟我說，為了賺錢而努力當然是好事，但如果為了錢財而做出損人利己的事，那便成了不道德的寫照！因此他們在鼓勵我充實自己、謀取好頭路的同時，也不忘提醒著我要做一個「好人」。

我為我自己取的字是「摯愛」，「摯」我將它解讀為「執著的牽著手」，「愛」則是包含了「所有我愛的人及愛我的人」！因此「摯愛」代表「執著的牽著所有我愛的人，以及愛我的人的手不放」！我認為生命中有太多人要感謝，不僅是家人，還有朋友、師長.....，多虧有他們的幫忙，我的生活才能如此順遂，也因為有他們的陪伴，我才有勇氣面對各種挑戰及做任何大大小小的決定！因此對於他們，我要抱著感恩的心，並在他們遇到困難時主動給予幫助！

我認為人的一生中除了賺取錢財，還要有一顆懂得體諒、知足、感恩的心！所以我希望透過「摯愛」這個名字，將這個道理深深刻印在我的腦海裡，如此一來我便不會為了追求任何利益而忘記初衷！

## CDI105037 李宜真 字說

我的本名叫宜真，宜為宜室宜家，是希望出嫁時為夫家帶來和諧美滿的生活；真為真誠、真理的意思，是父母希望我能是個以誠實待人的孩子。

而我的字號為「莞璃」。「莞」的意思是莞爾，就是微笑、會心一笑，會取用這個字的原因是期許自己能時常保持笑容，縱使遭遇挫折亦或困難，也能一笑置之，不去理會；而莞這個字的諧音是

「婉」，同時也是冀望自己能夠溫柔婉約，做個善良、體貼人意的好孩子。

至於第二個字，「璃」即為琉璃，是期望自己能夠像琉璃珠一般，由裡到外都是光透晶瑩，十分的紮實剔透。即為希望自己能過得安穩平靜且腳踏實地，當一個正直、坦蕩蕩而且不需躲藏的人。

最後，莞璃的諧音為「晚離」，就是晚一點離別，是期許自己能使人有深刻印象，經由我的談吐、氣質以及動作，而想更進一步與彼此溝通交談，並且雙方的情誼能夠永久長存。

## CDI105038 于慈慧

### 字：恕愛

我的名字叫于慈慧，姓氏「于」來自於我的爺爺，他是山東人，在中共戰爭中，他從大陸跑來台灣求生，至於我的名字其實很好推測，「慈」他們期望我有一顆非常善良的心和非常的好的脾氣，與別人相處也可以非常融洽，「慧」則是期許我是一個有智慧的孩子，除了在課業上可以表現優良，在日常生活中也可以有智慧的來處理任何問題，所以期望我是一位慈祥又有智慧的女孩。

我的字取為「恕愛」。「恕」為饒恕；「愛」為彼此相愛。我是一位基督徒，聖經教導我們要彼此相愛，甚至要愛我的仇敵。然而我常常暗地裡講別人壞話、討厭以及忌妒別人，尤其在「愛」這方面非常的缺乏，但謝謝天父帶我更深的認識什麼是「愛」，祂讓我知道雖然我做錯了很多的事情，但祂仍然用那完全的愛來愛我，包容我的軟弱，也希望我可以成為更棒的人，在之中我完全被祂的愛所吸引、所震撼。因此我非常期待將這份愛傳承下去，可以「愛」更多的人，也學習饒恕不可愛的人或者很糟糕的事情，不再被這些東西所綑綁，獲得更多的自由。

## CDI105040 余佳芃字說

若要為自己命一個字，我想命為湘蓮，為何要命「湘蓮」呢？因為最近在聽蔣勳老師的紅樓夢有聲書，對紅樓夢裡的人物頗為欣賞，其中有一位名為柳湘蓮的冷俊青年，是我特別喜歡的角色，他像一陣風，風行水上，水都要顫動起漣漪波瀾，但是風早已不知去向，他是青春·叛逆·流浪的象徵，紅樓夢是如此描述他的：「素行爽俠，不拘細事，酷好耍槍舞劍，賭博吃酒，以至眠花臥柳，吹笛彈箏，無所不為」其實他多情深情，他的「冷」「酷」有世俗不意理解的熱情，他是紅樓夢裡最具叛逆孤獨本質的，他是黛玉口中「舀一碗水，對著哭」的流浪者，他有著我最欣賞的個性，我一直想要做個瀟灑瀟灑的人，所以湘蓮是我憧憬的典範，紅樓夢裡漂亮的人物多著，他也是其中一員，但活得如他「漂亮」的可不多。

嚮往成為如湘蓮一般「冷」的人，冷的不失對世俗、他人的熱情，冷的俠義肝膽，賈寶玉總愛聊自己的死亡。他盼望死亡時，哭他人的眼淚，流成大河

，送到鳥雀不到的地方，像一陣灰一陣青煙，或比煙更無行跡，隨風化了，再不托生為人。這段死亡描述，說他自己，說妙玉，說黛玉，說金釧，也說柳湘蓮，我不要那麼多人為我的死流淚，我只想化做青煙，隨風化去，再不托生為人。



我叫方正琳，方是家族姓；而正是我的哥哥們都有的，正代表的是不偏斜、合於法規或道理的，或許是當爺爺在幫我們取名時，都是希望我們能夠在人生道路上走的正直而不歪斜；而琳，從玉字旁，本意是美玉，是指珍美的東西，爺爺當初幫我取這個字時大概是想期許我在將來可以變成像美玉一樣，成為出色的人才，但又不會去彰顯自己的光芒，低調而富有內涵的人。這個名字也常常用來警惕、勉勵自己，「正」讓我的行為與思想不偏差；而「琳」勉勵我要不斷加強自我，要像美玉一樣。

而我給自己命的字是「克靖」，「克」的意思有能夠、勤、儉、戰勝、攻下之意，期許自己能夠戰勝自己、克己奮進、克制自己的慾望然後更加努力向上，克明，能夠察明是非，克長，能夠教悔不倦；而「靖」是由「靜」想出的，「靖」有平安、安靜、平定、幽深閑靜之意，古字同「靜」，期許自己的性情能夠安定，還有待人要謙卑恭敬，靖恭，恭敬謹慎。這就是我對自己的期許，要克制，要謙卑，要謹慎地對待每件事。

Cdi105020 高悅雯

我的名字是「高悅雯」。「悅」是心裏歡喜，喜悅的意思。「雯」是雨後的彩虹的意思。我替自己命的字為「心潔」。「潔」是乾淨的意思。我替自己命字為「心潔」的原因是我期許自己有良善的心思意念，內心沒有藏著一絲詭詐。「心」雖然只有四個筆畫，卻可以帶給人很深的影響。一個人的心思意念會影響到一個人的言行舉止。有時心中產生一個壞的念頭，可能會做出傷害到別人的事情。若有好的心思意念，可以幫助自己做出正確的決定。論語述而：「人潔己以進」。這句話勉勵我要潔身自愛，不同流合汙。我覺得很多事情都是在一念之間，在於當下自己的想法。有些事情是別人無法幫助自己的，惟有調整好自己的心態，用一個正確的態度去面對這些事情，才是合適的。「心潔」對我來說也是一個很好的勉勵，勉勵自己應當有良善的心思意念。在人生中我必須做很多的抉擇，期盼我可以帶著一顆良善的心，去做出每一個決定。